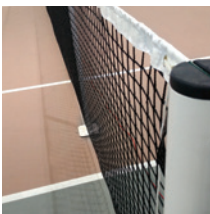


# SAISON 2019-2020



Amicale  
Manin Sport  
Paris - Est



Badminton  
Boxe Française  
Escalade  
Fitness  
Judo  
Randonnée  
Tennis de table  
Tennis

01 44 63 23 42

06 58 33 45 38

[contact@manin-sport-paris.com](mailto:contact@manin-sport-paris.com)

[www.manin-sport-paris.com](http://www.manin-sport-paris.com)

AMSPE - Tennis des Sept Arpents  
Siège social et secrétariat  
9 rue des sept arpents - 75019 Paris

# INFOS GÉNÉRALES

Association Loi 1901 - Agrément Jeunesse et Sport no 13209 du 10/03/54

## DROIT D'ENTRÉE

**70 €** pour tout(e) nouvel(le) adhérent(e)

**25 €** de cotisation pour les adhérent(e)s non pratiquant(e)s

## RÉDUCTIONS

**-10 %** sur la 2<sup>e</sup> activité (**sauf tennis**)

**-10 %** sur la totalité des cotisations (hors droit d'entrée) pour 3 membres de la même famille.

Les réductions ne sont pas cumulables.

## AIDES ÉVENTUELLES

- Les chèques vacances et/ou coupon sport ANCV sont acceptés.
- Le Ticket Loisirs (TL) de 11 à 15 ans pour les habitants de Paris uniquement - selon quotient familial versé directement à la famille (voir directement avec votre CAF).
- La Réduc'Sport (RS) de 6 à 17 ans : Un formulaire est à remplir sur le site [cdosparis.fr](http://cdosparis.fr) (50 € maximum en 2018/2019).

Ces aides sont cumulables.

## EXEMPLE DE COTISATION

255 € - 100 € (TL)

= 155 € - 40 € (RS)

> Coût de l'activité : 115 €

## ENSEIGNANTS

Tous vos éducateurs sportifs salariés sont diplômés d'état et possèdent une carte professionnelle conformément au Code du Sport.

Les bénévoles sportifs sont titulaires d'un Certificat de Qualification Professionnelle d'Assistant Moniteur de Tennis (CQP AMT) et répondent aux mêmes critères d'honorabilité que les éducateurs sportifs salariés.



L'Association se réserve le droit de modifier les horaires des cours pour un meilleur fonctionnement des activités.

Les cours débuteront mardi 10 sept. 2019

# badminton

Guillaume Rousset

g.rousset@manin-sport-paris.com

Alain Daubannay

06 58 33 45 38

a.daubannay@manin-sport-paris.com



## lieux

Gymnase Hautpoul

50 rue Hautpoul

75019 Paris

(M) 5 Ourcq

Gymnase des Lilas

5/7, rue des Lilas

75019 Paris

(M) 7bis 11 Place des Fêtes

Enseignants

Guillaume Rousset

Émilie Cournil

## formules

**Hautpoul > Jeunes** : mardi ou vendredi 18h-19h30

**Adultes** : mardi 19h30-21h

**Lilas > Jeunes** : jeudi 18h-19h30

**Adultes** : mercredi 18h30-20h

**Jeu libre adultes** : lundi 18h-20h, jeudi 16h30-20h

### TARIFS

Jeunes (7 à 16 ans) : **255 €**

Jeunes (17 ans) et adultes : **305 €**

Jeunes (17 ans) et adultes + jeu libre **335 €**

Jeu libre adultes : **205 €**

\*Option : jeu libre (vacances scolaires et juillet) : **30 €**

Les cours débuteront mercredi 11 sept. 2019

\*en plus de la cotisation

# boxe française

Frédéric Magisson

f.magisson@manin-sport-paris.com

Alain Daubannay

06 58 33 45 38

a.daubannay@manin-sport-paris.com



## lieu

Gymnase Jean Jaurès

(salle de boxe)

87, avenue Jean Jaurès

75019 Paris

(M) 5 Laumière

## inscriptions sur place

Enseignant

Frédéric Magisson

(bénévole)

## formules

**Jeunes** (à partir de 15 ans) et **adultes** :

lundi et mercredi 20h-22h

### TARIFS

Jeunes (à partir de 15 ans)

et adultes (2h/semaine) : **335 €**

Les cours débuteront mercredi 11 sept. 2019

# escalade

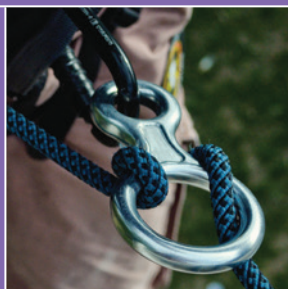
Claude Decaster

c.decaster@manin-sport-paris.com

Alain Daubannay

06 58 33 45 38

a.daubannay@manin-sport-paris.com



## lieu

Gymnase des Lilas  
(mur d'escalade)

5/7, rue des Lilas

75019 Paris

   Place des Fêtes

Enseignant

Amar Kebiri

## formules

**Jeunes** (8 à 14 ans) : mercredi 18h-19h30

**Adolescents** (15 à 17 ans) et **adultes** :  
mercredi 19h30-21h30

### Sorties encadrées

En falaise (pour les adultes : 2 week-end)

Sur les blocs de Fontainebleau (pour tous)

### TARIFS

Jeunes (8 à 14 ans) : **320 €**

Adolescents (15 à 17 ans) / Adultes : **370 €**

Les cours débuteront mercredi 11 sept. 2019

# fitness

Sylvie Charruault

s.charruault@manin-sport-paris.com

Annabel Lenoir

a.lenoir@manin-sport-paris.com



## lieu

Gymnase des Lilas  
5/7, rue des Lilas

75019 Paris

   Place des Fêtes

## inscriptions sur place

Enseignante

Annabel Lenoir

## formules

Mercredi uniquement

Body barre<sup>(1)</sup> : 18h-19h

Body sculpt/Pilates<sup>(2)</sup> : 19h-20h

<sup>(1)</sup>Body barre : renforcement intense de tous les groupes musculaires, se pratique avec une barre et des poids variables selon les objectifs et les possibilités physiques

<sup>(2)</sup>Pilates : postures, étirements, renforcement de la sangle abdominale

### TARIFS

Body barre - Body sculpt/Pilates :

1h/semaine : **250 €** • 2h/semaine : **380 €**

Les cours débuteront pour les adultes le lundi  
2 sept. et les jeunes le lundi 9 sept. 2019

# judo

Guy Auffray, 9<sup>e</sup> dan, Président Fondateur de la section

Oguz Jean-Guy YANIK

o.yanik@manin-sport-paris.com

Eric Cornily

e.cornily@manin-sport-paris.com



## lieux

Gymnase

Chaumont Lepage

15/17, rue de Chaumont  
75019 Paris

(M) 7bis Bolivar

Gymnase des Lilas

5/7, rue des Lilas  
75019 Paris

(M) 7bis 11 Place des Fêtes

Centre sportif

MacDonald

147, bd MacDonald  
75019 Paris

(M) 7 Porte de la Villette

(T) 3bis Canal Saint-Denis  
ou Porte de la Villette

## PROMOTION SECTION JUDO

Gymnases MacDonald

& Place des Fêtes

- 20% sur les tarifs

pour les nouveaux adhérents

## inscriptions sur place

À partir du  
2 septembre 2019

Enseignants

Eric Cornily  
(CN 4<sup>e</sup> dan)

Nadir Tazerout  
(CN 1<sup>e</sup> dan)

Maxime Chaput-David  
(CN 1<sup>e</sup> dan)

## formules

### Chaumont Lepage

**Baby Judo**

(2014-2015) Lundi ou vendredi 16h50-17h50

**Mini-Poussins**

(2012-2013) Lundi, vendredi 16h50-17h50

**Poussins - Benjamins - Minimes**

(2005-2011) Lundi, vendredi 17h50-18h50

### Place des Fêtes

**Baby Judo**

(2013-2015) Mercredi 15h-16h

(2012-2015) Jeudi 17h-18h

**Jeunes**

(2010-2013) Lundi, vendredi 17h-18h

(2008-2012) Mercredi 16h-17h

**Benjamins - Minimes**

(2006-2009) Lundi 18h-19h15, vendredi 18h-19h

**Adultes**

(2005 et +) Lundi, vendredi 19h30-21h

**Cours Compétition**

(2005 et +) Mercredi 17h-19h

### Centre sportif MacDonald

**Baby judo**

(2012-2015) Jeudi 17h30-18h30 ou samedi 14h-15h

**Jeunes**

(2012-2013) Samedi 14h-15h

(2006-2011) Jeudi 17h30-18h30, samedi 15h-16h

**Adultes**

(2005 et +) Samedi 16h-17h30

**Jujitsu (à partir de 14 ans)**

Samedi 16h-17h30

**Ces formules sont susceptibles de modifications.**

### OFFRE SPÉCIALE

- 5€ pour les inscriptions avant le 31/08/19

**Baby Judo** (2014-2015) - 1h/semaine : **245 €**

**Jeunes** (2005-2013) - 2h/semaine et **adultes**

(cours illimités) : **340 €**

**Adultes ceinture noire** : **205 €**

La licence FFJDA est incluse dans les tarifs.

Elle est obligatoire et s'élève à 40 €

Les sorties débuteront en septembre 2019

# randonnée

Jean-Pierre Raviot  
jp.raviot@manin-sport-paris.com



## lieu

Site de la Forêt  
Francilienne

## formule

1 sortie par mois le jeudi ou vendredi

En Ardennes, Alpes, Mancelles, Morvan,  
Bourgogne, etc.

1 sortie supplémentaire par trimestre sur un  
week-end

### TARIFS

Adultes **40 €** + participation aux frais de  
déplacement pour chaque sortie

Les cours débuteront mardi 3 sept. 2019

# tennis de table

Jacques Harbonn (Section Adultes)  
j.harbonn@manin-sport-paris.com

Alain Charruault (Section Adultes)  
a.charruault@manin-sport-paris.com

Christian Abadie (Section Jeunes)  
c.abadie@manin-sport-paris.com



## lieu

Gymnase des Lilas  
5/7, rue des Lilas  
75019 Paris

 7bis  11 Place des Fêtes

## inscriptions sur place

Enseignant  
Samir Benelmabrouk

## formules

**Jeunes** : Mardi et vendredi 18h30-20h

**Adultes** : Mardi, mercredi et vendredi 20h-minuit

**Jeu libre adultes** : Mercredi 20h-minuit

### TARIFS

Jeunes loisirs : **195 €**

Adultes loisirs : **215 €**

Jeunes Compétition : **210 €**

Adultes Compétition : **260 €**

Adultes jeu libre : **165 €**

# tennis

**Grégory Moriamé**, Directeur Sportif  
gregorymoriame@manin-sport-paris.com

**Alain Daubannay**, Responsable Administratif  
06 58 33 45 38  
a.daubannay@manin-sport-paris.com



## lieux

### Tennis des Sept Arpents (couvert et extérieur)

9 rue des sept arpents  
75019 Paris

(M) 5 Porte de Pantin  
ou Hoche

(T) (3b) Porte de Pantin

Lundi au samedi 9h-22h  
Dim. 9h-18h (jeu libre)

### Centre de Comité - Paris Est Stade des Lilas (couvert)

9/11, rue des Frères Flaviens  
75020 Paris

(M) 3bis 11 Porte des Lilas

(M) 3bis Saint-Fargeau

(BUS) 61 Frères Flaviens

(T) (3b) Porte des Lilas  
ou Adrienne Bolland

Lundi au vendredi 9h-23h  
(vacances scolaires 22h)  
Week-end et jours fériés  
9h-20h

## details des formules

voir plaquette tennis  
2019-2020 ou  
www.manin-sport-paris.com/tennis

### Enseignants

Educateurs sportifs (DE)  
Assistants éducateurs  
(CQP AMT)

## formules et tarifs

### Jeu libre

Jeu libre ..... 190 €  
Formule au mois (licence FFT non comprise) ..... 40 €

### Cours enfant

#### Mini tennis (5 à 6 ans)

Couverts ..... 290 €

**NOUVEAUTÉ**  
**RENTREE 2019**  
**Galaxie 3/4 ans\***

#### École de tennis (7 à 17 ans)

Couverts ..... 455 €  
Extérieurs (Les 7 arpents, samedi uniquement) .. 300 €  
2<sup>e</sup> heure de cours selon disponibilité ..... 755 €

### Cours adultes

#### Soirée semaine ou samedi matin • 6 personnes

Couverts : 1h + jeu libre ..... 575 €

#### Journée semaine • 6 personnes

Couverts : 1h + jeu libre ..... 480 €

2<sup>e</sup> heure de cours selon disponibilité

### Centre entraînement

Sur sélection uniquement • Courts couverts

#### Jeunes filière élite (9-17 ans)

2 x 1h/semaine  
+ 1h30 entraînement physique + jeu libre inclus

**Du lundi au vendredi après l'école ..... 690 €**

Groupes constitués suivant âge et classement

#### Horaires aménagés

Matin 9h-12h ou après-midi 14h-17h ..... **Sur demande**

En partenariat avec :

**Le Collège Lycée Georges Brassens - 75019 Paris**

**Le Collège Henri Bergson - 75019 Paris**

#### Compétition adultes • 6 personnes

1h30 par semaine + jeu libre

Lundi au vendredi en soirée ..... 645 €

Lundi au vendredi en journée ..... 530 €

### Nouvelle formule

#### Entraînement • 4 personnes (niv. 3<sup>e</sup> série obligatoire)

Lundi au vendredi en soirée ..... 895 €

En journée semaine ..... 860 €

**Système de réservation en ligne via e-reserve**

# PRÉSENTATION

## AMICALE MANIN SPORT PARIS - EST

Créée le 7 novembre 1948, l'association sportive du groupe Manin fut d'abord affiliée aux loisirs laïques de la jeunesse du 19<sup>e</sup> arrondissement. Naissant autour du théâtre puis du basket-ball, elle voulait susciter le goût des lettres, des arts et des sports.

Le 7 mars 1958, soit environ 10 ans plus tard, elle s'associa au "Club Franco Britannique" et devint la "Franco-Britannique manin".

Elle connut des heures de gloire avec le basket-ball et des joueurs de haut niveau national, tout en conservant son esprit amical fondé sur le bénévolat et la convivialité.

C'est en 1978 que l'association adopta le nom de "Amicale Manin Sport". L'appellation "Amicale Manin Sport Paris - Est" est la nouvelle structure issue de la fusion par absorption au 1<sup>er</sup> octobre 2009 du Loisirs Tennis Club (75020) et de l'Amicale Manin Sport Paris (75019).

Association employeur et formatrice depuis 1981, l'Amicale Manin Sport Paris - Est participe activement à la vie économique et sociale autour du monde du sport dans le 19<sup>e</sup> arrondissement non exclusivement.

Elle gère 16 salariés soit l'équivalent de 6 temps plein et a participé à la formation de plus de 40 jeunes aux diplômes d'état.

## Affiliation

### LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

et de l'éducation permanente

### UFOLEP

Union Française des œuvres Laïques d'éducation physique

### FFTT

Fédération Française de Tennis de Table

### FFBaD

Fédération Française de Badminton

### FFSBFDA

Fédération Française de Savate, Boxe Française et Disciplines Associées

### FFT

Fédération Française de Tennis

### FFJDA

Fédération Française de Judo Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées

### FFSA

Fédération Française du Sport Adapté



## Contact



**AMSPE -Tennis des Sept Arpents**  
Siège social et secrétariat  
9 rue des sept arpents - 75019 Paris

contact@manin-sport-paris.com  
01 44 63 23 42 / 06 58 33 45 38  
www.manin-sport-paris.com