

Fitness

Saison 2023-2024

Association Loi 1901

Agrément Jeunesse et Sport n° 13209 du 10/03/54



Vos contacts

Alain Daubannay, inscriptions et suivi

07 65 89 26 56

a.daubannay@manin-sport-paris.com

Annabel Lenoir, Éducatrice

a.lenoir@manin-sport-paris.com



Toutes nos activités



Badminton - Boxe Française - Escalade - Fitness - Judo - Tennis - Tennis de Table

L'Association se réserve le droit de modifier les horaires pour un meilleur fonctionnement des activités.



Formules

Cours adultes : 1h/semaine : **279 €**

Cours adultes : 2h/semaine : **420 €**

Horaires

Body barre⁽¹⁾

Mercredi de 18h à 19h

Pilates-Stretch⁽²⁾

Mercredi de 19h à 20h

(1) **Body barre** : renforcement intense de tous les groupes musculaires, se pratique avec une barre et des poids variables selon les objectifs et les possibilités physiques.

(2) **Pilates-Stretch** : postures, étirements, renforcement de la sangle abdominale. Stretching, étirements musculaires pour assouplir, détendre le corps avec sensation de bien-être.

Lieu

Gymnase des Lilas

5/7, rue des Lilas - 75019 Paris

 **7 bis**  **11** Place des Fêtes

Informations générales

Droit d'entrée

70 € pour tout(e) nouvel(le) adhérent(e)

25 € de cotisation pour les adhérent(e)s non pratiquant(e)s

Réductions

-10 % sur la totalité des cotisations (hors droit d'entrée)
à partir de 3 membres de la même famille

Aides éventuelles et cumulables

- Les Chèques Vacances
- Le Ticket Loisirs
- La Réduc'Sport
- Les coupons sport ANCV

Inscriptions

<https://amspe.comiti-sport.fr>

Inscrivez-vous



Amicale Manin Sport Paris-Est

Tennis des Sept Arpents - Siège social et secrétariat
9 rue des sept arpents - 75019 Paris

01 44 63 23 42 / 07 65 89 26 56

contact@manin-sport-paris.com

www.manin-sport-paris.com